



Introductiebrief

Afdeling Diploma Zwemmen

Beste ouder / verzorger,

Het is zo ver: de eerste zwemles bij Zwemvereniging De Ronde Venen op de afdeling Diploma Zwemmen staat voor de deur. Nieuw en best een beetje spannend. Om het voor alle partijen zo soepel mogelijk te laten verlopen, hebben we in deze introductiebrief de informatie voor u op een rijtje gezet.

In deze introductiebrief gaan wij uit van een situatie zonder coronamaatregelen. Mochten die wel van toepassing zijn dan zijn deze in de uitnodigingsmail vermeld.

In de uitnodigingsmail is aangegeven in welke groep uw kind is ingedeeld en op welke datum en tijd het (startklaar) wordt verwacht.

Ingang

De zwemlessen vinden plaats in het Veenweidebad te Mijdrecht. Op zaterdagochtend vroeg is de hoofdingang van het zwembad (nog) gesloten en maken wij gebruik van de zij-ingang, die zich, vanaf de parkeerplaats gezien, aan de rechterkant van het gebouw bevindt. Door rechts langs het gebouw te lopen tot aan de groene golfplaten bereikt u de (nood)deur, die zich aan uw linkerhand bevindt.

Kleedkamers

Via de zij-ingang komt u bij de grote kleedkamers. In de groepskleedkamers kleden de kinderen zich / kleedt u uw kind(eren) om. Bij de keuze van de kleedkamer is het geslacht van de ouder bepalend. Gelieve geen gebruik te maken van de kleine kleedhokjes. Wilt u spullen opbergen dan zijn er bij de kleine kleedhokjes kluisjes waarvoor € 1,00 borg moet worden betaald.

Badkleding

Voor de meisjes adviseren wij een badpak omdat dit bij het te water gaan doorgaans beter op zijn plek blijft dan een bikini.

Douchen

Na het omkleden en nadat u heeft gecheckt of uw kind(eren) nog van het toilet gebruik wil(len) maken, begeleidt u uw kind(eren) naar de douche. Het is niet toegestaan om hier uw schoenen te dragen, tenzij u er (zelf verzorgde) 'slofjes' omheen draagt. Bij de douche blijft u met uw kind(eren) wachten totdat het kind door een van de zwemjuffen of –meesters wordt opgeroepen. Laat uw kind(eren) niet eerder douchen dan dat het dubbele fluitsignaal van de les ervoor heeft geklonken. Douche niet te lang, want alle kinderen moeten in deze korte tijd kunnen douchen. Na de zwemles dient u uw kind(eren) bij de douche op te wachten. Ook dan geldt: niet te lang douchen, want alle kinderen moeten douchen. Verleent u hierbij voorrang aan de leerlingen die nog naar de zwemles moeten, zodat zij op tijd bij hun les kunnen zijn.

Wachten

Wij verzoeken ouders van kinderen t/m Zwemdiploma A te allen tijde in het zwembad aanwezig te blijven. Tijdens de zwemlessen kunt u uitsluitend op de tribune bij het wedstrijdbad plaatsnemen of in de ruimte boven (Bubbels), alwaar tegen een vrijwillige bijdrage koffie, thee en limonade verkrijgbaar zijn.



Introductiebrief

Afdeling Diploma Zwemmen

1^e les

Het eerder vermelde geldt altijd, behalve bij de 1^e zwemles van uw kind(eren) in de groep Kikker (eerste groep). Wij verwachten bij deze 1^e les dat u na het douchen van uw kind(eren) met uw kind(eren) en de zwemjuf of –meester meeloopt (denk hierbij aan het uitdoen van uw schoenen!). In het begin van de les wordt informatie verstrekt die ook voor u nuttig is. Zodra de instructeur dit aangeeft, mag u tot de afloop van de zwemles wachten op de tribune bij het wedstrijdbad of in de ruimte boven (Bubbels).

Aanwezigheidsnorm

Voor leerlingen die worden opgeleid voor diploma's waarvoor een wachtlijst is, geldt een aanwezigheidsnorm van 75%. De aanwezigheidsnorm van 75% betekent dat wij verwachten dat de leerlingen minimaal 75% van de zwemlessen volledig volgen. Per 3 maanden wordt gecontroleerd of aan de norm is voldaan. Is dat niet het geval dan heeft de vereniging het recht om het lidmaatschap te beëindigen, waarbij de contributie voor het gehele seizoen verschuldigd blijft.

Lidmaatschap en contributie

Het lidmaatschap wordt aangegaan voor een heel seizoen, of, indien het seizoen reeds begonnen is, tot het einde van het seizoen. Het seizoen loopt van 1 augustus t/m 31 juli.

Via onze penningmeester ontvangt u een rekening. Op onze website www.zdrv.nl zijn onder het kopje [lidmaatschap](#) de meest recente tarieven vermeld.

De contributie van onze vereniging kan zo laag mogelijk worden gehouden omdat wij enkel met onbetaalde vrijwilligers werken. De instructeurs hebben een gedegen gecertificeerde instructeursopleiding gevolgd of zijn in opleiding en staan onder toezicht van een ervaren opgeleide instructeur. Het voordeel is dat alle instructeurs met heel veel plezier lesgeven en de kosten voor leden zo laag mogelijk gehouden kunnen worden om zo zwemmen als betaalbare hobby uit te oefenen.

Gezinnen met een klein inkomen kunnen voor kinderen van 4 t/m 17 jaar (mogelijk) een beroep doen op een tegemoetkoming in de kosten via de Stichting Jongeren Actief.

Kijk voor meer informatie op de website www.stichtingjongerenactief.nl.

Oudermeezwemlessen

Drie keer per seizoen hebben wij oudermeezwemlessen. Bij deze lessen mag u met uw kind(eren) meezwemmen en kunt u de vorderingen van uw kind(eren) zien en bespreken met de instructeur. Wij verzoeken u uw vragen over de vorderingen van uw kind(eren) tijdens deze speciaal hiervoor bedoelde oudermeezwemlessen te stellen.



Introductiebrief

Afdeling Diploma Zwemmen

Kledingzwemmen

Iedere eerste zwemzaterdag van de maand (behalve in september) is er voor alle groepen kledingzwemmen. Dit geldt óók voor de groepen in het ondiepe bad! Voor deze groepen gelden de kledingseisen voor Zwemdiploma A.

Er is géén kledingzwemmen voor Zwemvaardig Basis 2, Aquasportief voor kids, Plankspringen, Snorkelen, Synchroonzwemmen, Waterpolo en Wereldzwemslagen.

De kledingseisen per diploma vindt u op onze website www.zdrv.nl onder het kopje [kledingseisen](#)

Wij raden u aan om uw kind(eren) te laten zwemmen met afwisselende kledingsets, zodat uw kind beseft dat het zich kan redden ongeacht welk kledingstuk het draagt. Het meest reëel is om dit te oefenen met kleding die uw kind dagelijks draagt.

De hele opbouw van de zwemdiploma's is om de leerlingen al vroeg zelfredzaam te maken, zodat ze zich zo goed mogelijk kunnen redden als ze per ongeluk in het (buiten)water vallen. We leren ze daarom (o.a.) al vroeg watertrappen en om zonder trapje uit het water te komen. Daarbij is het belangrijk dat ze ervaren dat ze dit ook met kleding aan kunnen doen. Het zou ze kunnen helpen als ze ongepland in het water vallen.

In het belang van uw kind(eren) verzoeken wij u daarom om ervoor te zorgen dat uw kind(eren) tijdens het kledingzwemmen de extra benodigde kleding aan heeft.

Opbouw Zwemdiploma A

De Nationale Zwemdiploma's bestaan uit het diploma A, B en C. Ze hebben een logische opbouw, waardoor leerlingen bij het behalen van ieder diploma vaardiger en veiliger worden.

Het voortraject voor het behalen van het Zwemdiploma A is bij onze vereniging onderverdeeld in 6 mini-diploma's: Kikker, Krokodil, Pinguïn, IJsbeer, Zeehond en Dolfijn. Hiermee willen wij de leerlingen extra motiveren en ook u een duidelijker beeld geven van waar uw kind(eren) zich in het A-traject bevindt.

Proefzwemmen en afzwemmen

Drie keer per seizoen hebben we voor de Zwemdiploma's A, B en C proef- en afzwemmen.

Voor de Zwemvaardigheidsdiploma's is er 2x per seizoen proef- en afzwemmen.

Na het proefzwemmen ontvangt u per mail bericht of uw kind klaar is voor het afzwemmen.



Introductiebrief

Afdeling Diploma Zwemmen

Huishoudelijke mededelingen

- Wilt u geen kleding in de wisselkleedhokjes laten hangen tijdens de lessen? Er zijn naast de kleedhokjes kluisjes beschikbaar voor de kleding tegen een borg van € 1,00.
- Uit veiligheidsoverwegingen en om alles zo ordelijk mogelijk te laten verlopen, hechten wij er waarde aan dat de leerlingen op tijd aanwezig zijn, zodat ze met de groep, die door de instructeur wordt gehaald, kunnen meelopen.
- Wij verzoeken ouders van kinderen t/m Zwemdiploma A te allen tijde in het zwembad aanwezig te blijven.
- Tijdens de zwemlessen kunnen de ouders/verzorgers uitsluitend op de tribune bij het wedstrijdbad plaatsnemen of in de ruimte boven (Bubbels), alwaar tegen een vrijwillige bijdrage koffie, thee en limonade verkrijgbaar zijn.
- Namens de instructeurs verzoeken we de leerlingen zo veel mogelijk bij alle lessen aanwezig te laten zijn. Wij maken voor het gehele seizoen een lesplanning gebaseerd op het niveau van de individuele leerling. Er is een opbouw van een vaardigheid gedurende enkele lessen. Een les missen kan dus van grote invloed zijn op de vorderingen van uw kind(eren).
- Spreekt u alstublieft op de zaterdagochtend geen instructeurs tijdens de lessen of tussendoor aan in verband met de veiligheid. Tijdens de oudermeezwemles kunt u al uw vragen aan de instructeur stellen.

Contact

Voor vragen die niet tijdens de oudermeezwemles besproken kunnen worden, zijn wij bereikbaar via dz@zdrv.nl.

Indien uw kind (bijvoorbeeld in verband met ziekte) niet aanwezig kan zijn bij de zwemles, dan verzoeken wij u dit tijdig te melden via: dz@zdrv.nl

Met vriendelijke groet,
Zwemvereniging De Ronde Venen
Afdeling Diploma Zwemmen
Alice den Hollander, Evelien van Rossenberg en Tim Vreeburg



CONTACTINFORMATIE

Website ZDRV: www.zdrv.nl

Ziekmelding: dz@zdrv.nl

Overige vragen: dz@zdrv.nl

Ledenadministratie: leden@zdrv.nl 1)

1) U bent lid voor het hele seizoen van augustus 2022 tot en met juli 2023.

Opzeggingen dient u voor 1 juli 2023 schriftelijk aan de ledenadministratie door te geven (leden@zdrv.nl).